

ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTE EN ESTUDIANTES

(Aguilar-Morales, J. E. , Santiago-García, F.M. & Aguilar-Morales, E. E., 2019)

ENCUESTA DE OPINIÓN

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

Edad:

Género:

Estudios que estás realizando actualmente

OBJETIVO:

Esta encuesta tiene como objetivo determinar cuáles son los Acontecimientos Vitales Estresantes más frecuentes reportados por un grupo de estudiantes de educación primaria, secundaria, bachillerato, licenciatura y posgrado, de tal manera que podamos tener información para identificar las necesidades de orientación existentes en las instituciones educativas.

INSTRUCCIONES:

Este cuestionario es completamente anónimo los datos solo serán analizados de manera general y no de forma individual, te agradeceremos tu apoyo al contestar en forma honesta las siguientes preguntas.

Anota 5 **EXPERIENCIAS POSITIVAS** que recientemente ocurrieron en tu vida y **que te hicieron sentir muy feliz.**

Anota 5 **EXPERIENCIAS NEGATIVAS** que recientemente ocurrieron en tu vida y **que te hicieron sentir mucha ansiedad o tristeza.**

ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTE EN DOCENTES

(Aguilar-Morales, J. E. , Santiago-García, F.M. & Aguilar-Morales, E. E., 2019)

ENCUESTA DE OPINIÓN

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

Edad:

Género:

Nivel en el que trabaja:

OBJETIVO:

Esta encuesta tiene como objetivo determinar cuáles son los Acontecimientos Vitales Estresantes más frecuentes reportados por un grupo de docentes de educación primaria, secundaria, bachillerato, licenciatura y posgrado, de tal manera que podamos tener información para identificar las necesidades de orientación existentes en las instituciones educativas.

INSTRUCCIONES:

Este cuestionario es completamente anónimo los datos solo serán analizados de manera general y no de forma individual, le agradeceremos su apoyo al contestar en forma honesta las siguientes preguntas.

Anote 5 **EXPERIENCIAS POSITIVAS** que recientemente ocurrieron en su vida y **que le hicieron sentir muy feliz.**

Anote 5 **EXPERIENCIAS NEGATIVAS** que recientemente ocurrieron en su vida y **que le hicieron sentir mucha ansiedad o tristeza.**