



Un juego de azar

Una metáfora para la enseñanza de la
desesperanza creativa

POR JORGE EVERARDO AGUILAR MORALES Y
FABIOLA MARGARITA SANTIAGO GARCÍA

Imagina que llegas a un bazar en donde hay muchos objetos misteriosos.



**Y que entre tantas
antigüedades te
encuentras una ruleta
peculiar.**



Entonces el anticuario, una persona mayor, te invita a tomar un turno para girar este intrigante artefacto.



- Esta es tu vida – te dice.
- Lo más seguro para ti es que no apuestes.
- Pero si quieres vivir y tener un poco de alegría vas a tener que apostar todo, aún sabiendo que es muy poco probable que ganes algo y que corres un alto riesgo de tener grandes pérdidas.



¿Qué es lo que harías?



Imagina que decides girar la ruleta y que el anciano te invita a tomar un pequeño sobre con el color que indica la ruleta.

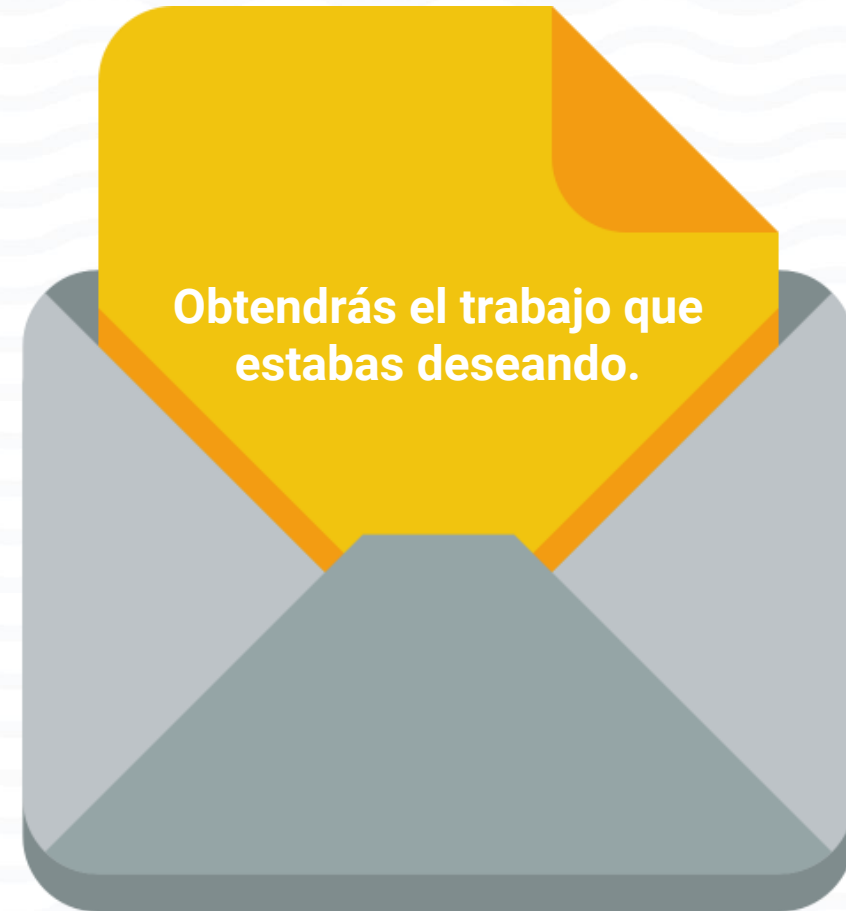


– Lee el sobre, esto es tu futuro – indica el anciano.



Tu futuro

**Abres el sobre y lees
lo que dice.**



**Sonríes y piensas en lo
afortunada que eres.**



– **¿Quieres intentarlo otra vez? – te preguntan.**



¿Lo intentarías nuevamente?



**Imagina que lo
intentas y que tienes
una racha de buena
suerte.**





**¿Cuántas veces más seguirías
intentándolo?**

¿Hasta cuándo te detendrías?



Ahora imagina lo que pasaría si el primer sobre que hubieras leído dijera una noticia no tan afortunada.




**¿Te detendrías o lo intentarías
nuevamente?**



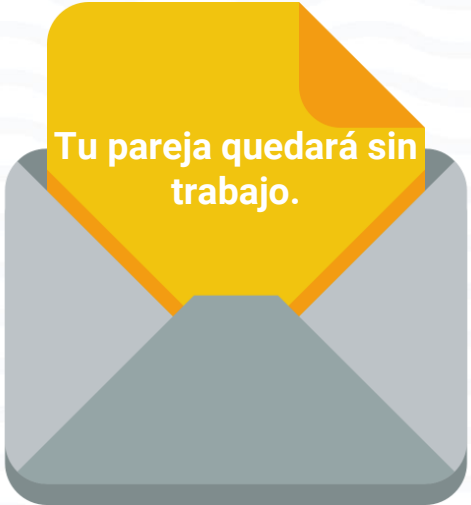
¿Y si la suerte no te sonriera?

A grey envelope icon with a yellow document sticking out of the top. The document has a folded corner.


Te despedirán de tu empleo.

A grey envelope icon with a yellow document sticking out of the top. The document has a folded corner.

La salud de tu abuela es cada día más complicada.

A grey envelope icon with a yellow document sticking out of the top. The document has a folded corner.

Tu pareja quedará sin trabajo.

A grey envelope icon with a yellow document sticking out of the top. The document has a folded corner.

Uno de tus hijos se meterá en problemas.

A grey envelope icon with a yellow document sticking out of the top. The document has a folded corner.

Tus padres se separarán.

A grey envelope icon with a yellow document sticking out of the top. The document has a folded corner.

A tu hermano lo asaltarán.

A grey envelope icon with a yellow document sticking out of the top. The document has a folded corner.

Alguien te dará la espalda

A grey envelope icon with a yellow document sticking out of the top. The document has a folded corner.

Tendrás cáncer.

**¿Cuántas veces más
seguirías sacando sobres?**

**¿Cuántas veces más
seguirías intentándolo?**



¿Y por qué crees que eso está pasando?

¿Será que hiciste algo mal, que te equivocaste; será toda responsabilidad tuya o será que simplemente a veces todo es producto del azar?



**¿Y si en la vida hay más azar
de lo que piensas?**

**¿Qué es lo que podrías
hacer?**



**¿Intentarías rituales
extravagantes para cambiar
la suerte?**



**¿O reconocerías con
compasión hacía ti que a
veces tienes menos control
del que deseas sobre las
vicisitudes que forman parte
de la vida?**



Entonces

¿Qué es lo que harías?

¿Dejarías de intentarlo?



Antes de que decidas, solo déjanos decirte que como seguro ya te habrás dado cuenta, tienes muy poco control sobre el movimiento de la ruleta y sobre el contenido de los sobres.



**Sin embargo, lo que si
está a tu alcance, es la
decisión de seguir
girando la ruleta o
detenerte.**



Aún con todo y la suerte tan complicada que te ha tocado, aún con lo agotada que te puedas sentir.

¿Crees que puedas hacer un giro más?





paz y felicidad.org

Es un programa sin fines de lucro para la divulgación de intervenciones clínicas basadas en la evidencia con el objetivo de promover el bienestar y el desarrollo personal.

Este sitio es auspiciado por la Academia Nacional de Psicología Clínica y de la Salud de la



Si desea mayor información comuníquese con nosotros a:

www.pazyfelicidad.org

E-mail: profesoresuniversitariosmx@gmail.com

Tel Cel. 951 54 8 50 88

[Facebook/pazyfelicidad.org](https://www.facebook.com/pazyfelicidad.org)