

UNA MÁGICA HISTORIA

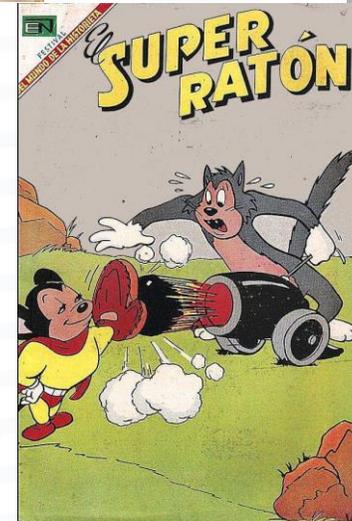
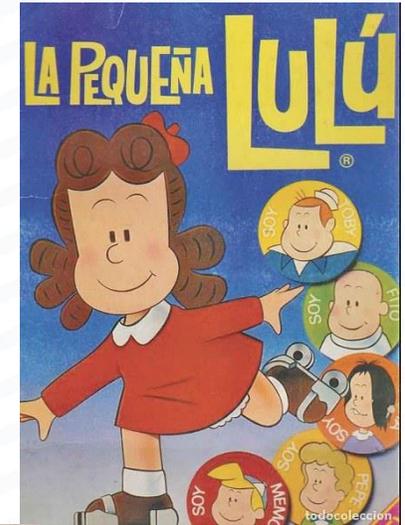
El yo como un contexto

POR JORGE EVERARDO AGUILAR MORALES Y
FABIOLA MARGARITA SANTIAGO GARCÍA

**Cuando yo era
pequeña, cada semana
llegaban a los puestos
de revistas de la
población en la que
vivía, historietas de lo
más diversas.**



Había de superhéroes y de vaqueros, historias románticas y de una gran cantidad de personajes fantásticos.



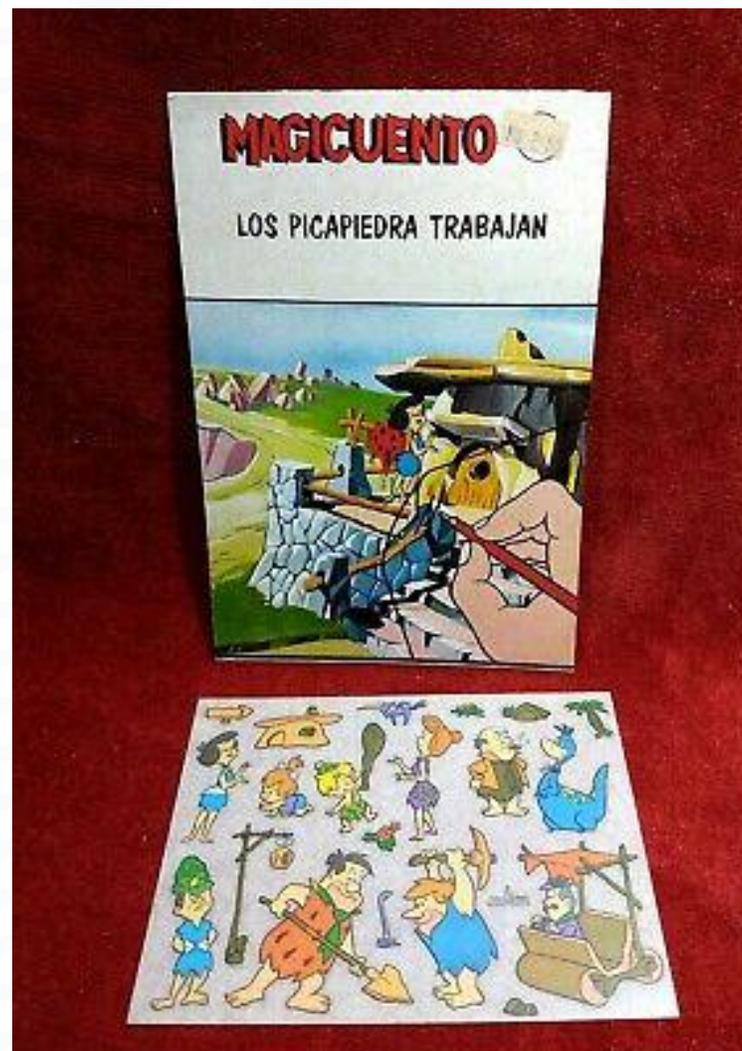
Pero también publicaban una revista que ahora recuerdo especialmente; contenía historias increíbles y se llamaba MAGICUENTO.



Los magicuentos contenían paisajes sorprendentes y escenas fantásticas, pero no tenían ningún personaje.



Los personajes se incluían aparte, en una hoja de calcomanías.



Entonces, tomábamos la pegatina con el personaje y buscábamos el mejor lugar para colocarla.



Había un personaje apropiado para cada situación.



Sin embargo, también podíamos jugar con las calcomanías y entonces hacer historias muy extrañas con personajes fuera de lugar.



Ahora pienso que esas historias tenían un mensaje más profundo.



**Esas calcomanías
eran como las
etiquetas que nos
colocamos para
actuar en la vida.**



A veces son pertinentes al escenario, a veces no.



Colocar un personaje inapropiado en una escena que no corresponde, da lugar a historias extrañas, ridículas y graciosas, pero también, a veces, dolorosas.



Lo inapropiado de las historias no está en esencia en el personaje o en el escenario, en realidad está en la historia que queremos contar.



**A partir de la historia que queremos contar,
tenemos que elegir los escenarios y los
personajes.**



A veces la historia nos atrapa tanto, que pensamos que somos los personajes en los escenarios.



**Pero no logramos
percatarnos que en lugar de
los personajes, nosotros
somos como un director
teatral, eligiendo los roles
apropiados para generar el
efecto esperado en el
espectador.**



En realidad, en cada situación, somos ese pequeño lector decidiendo en cada página la historia que queremos contar.





paz y felicidad.org

Es un programa sin fines de lucro para la divulgación de intervenciones clínicas basadas en la evidencia con el objetivo de promover el bienestar y el desarrollo personal.

Este sitio es auspiciado por la Academia Nacional de Psicología Clínica y de la Salud de la



Si desea mayor información comuníquese con nosotros a:

www.pazyfelicidad.org

E-mail: profesoresuniversitariosmx@gmail.com

Tel Cel. 951 54 8 50 88

[Facebook/pazyfelicidad.org](https://www.facebook.com/pazyfelicidad.org)