

*Paz y
Felicidad*

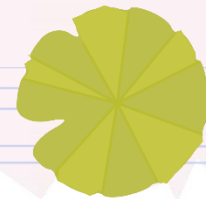
Una situación tensa

Cuento Zen



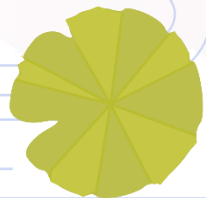
Un día mientras caminaba a través de la selva, un hombre topó con un feroz tigre. Corrió pero pronto llegó al borde de un acantilado. Desesperado por salvarse, bajó por dicho borde.

Desesperado por salvarse, bajó por una parra y quedó colgado sobre el fatal precipicio.



Mientras él estaba ahí colgado, dos ratones aparecieron por un agujero en el acantilado y empezaron a roer la parra. De pronto, vio un racimo de frutillas en la parra.

Las arrancó y se las llevó a la boca.
¡Estaban increíblemente deliciosas!.





Paz y
Felicidad

paz y felicidad.org

Es un programa sin fines de lucro para la divulgación de intervenciones clínicas basadas en la evidencia con el objetivo de promover el bienestar y el desarrollo personal.

Este sitio es auspiciado por la Academia Nacional de Psicología y de la Salud de la



ASOCIACIÓN NACIONAL DE
DOCENTES UNIVERSITARIOS, A.C.

Si desea mayor información comuníquese con nosotros a:

www.pazyfelicidad.org

E-mail: profesoresuniversitariosmx@gmail.com

Tel Cel. 951 54 8 50 88



Facebook/Paz y Felicidad