



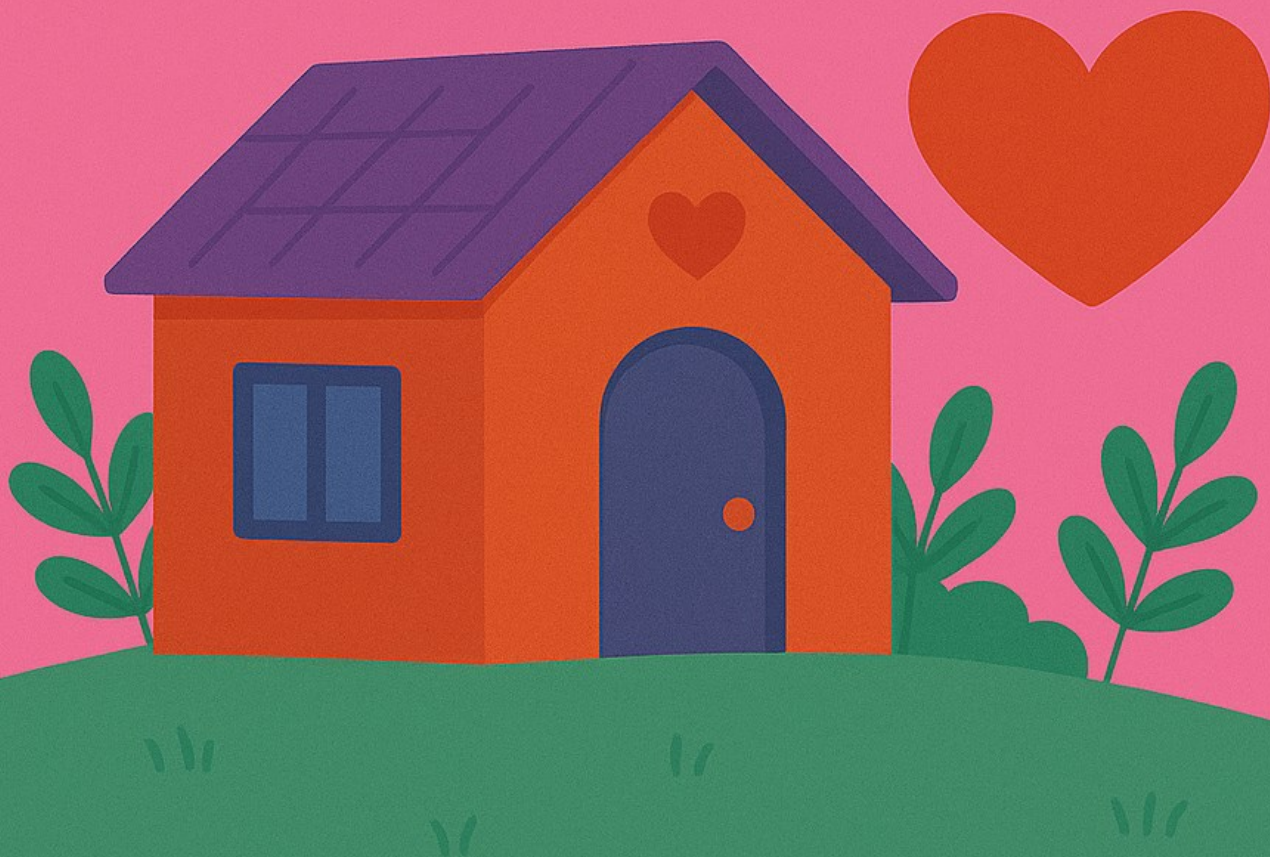
¡Ya estás aquí!

Ahora puedes respirar. No tienes que correr más.

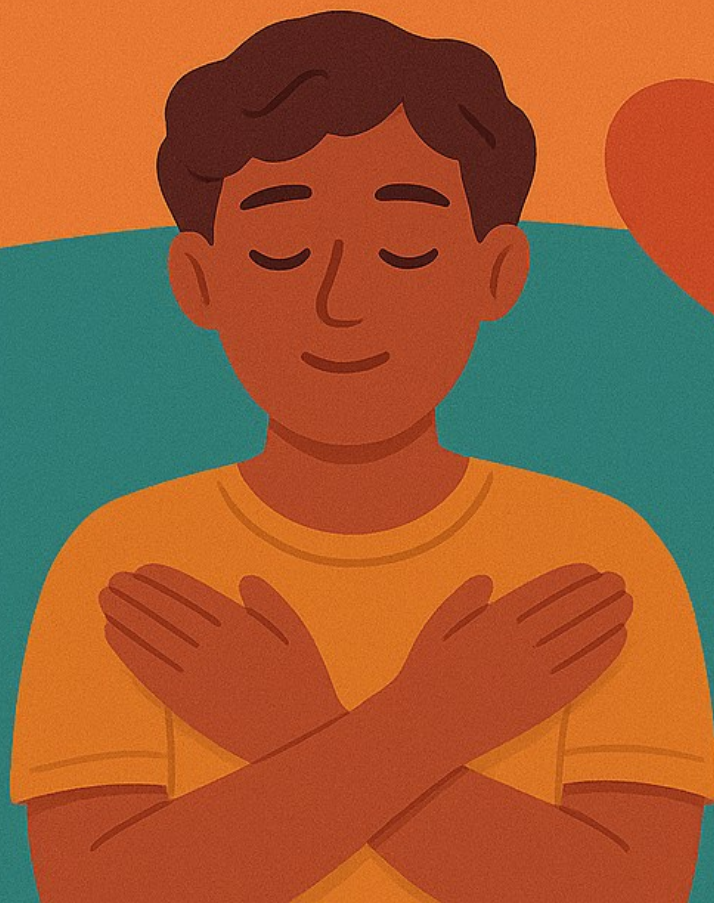


JORGE EVERARDO AGUILAR MORALES

**ESTE ES UN LUGAR
DONDE EL CORAZÓN
PUEDE DESCANSAR.**



**PUEDES SOLTAR TODO
POR UN MOMENTO.
NO NECESITAS SER
FUERTE AQUÍ.**



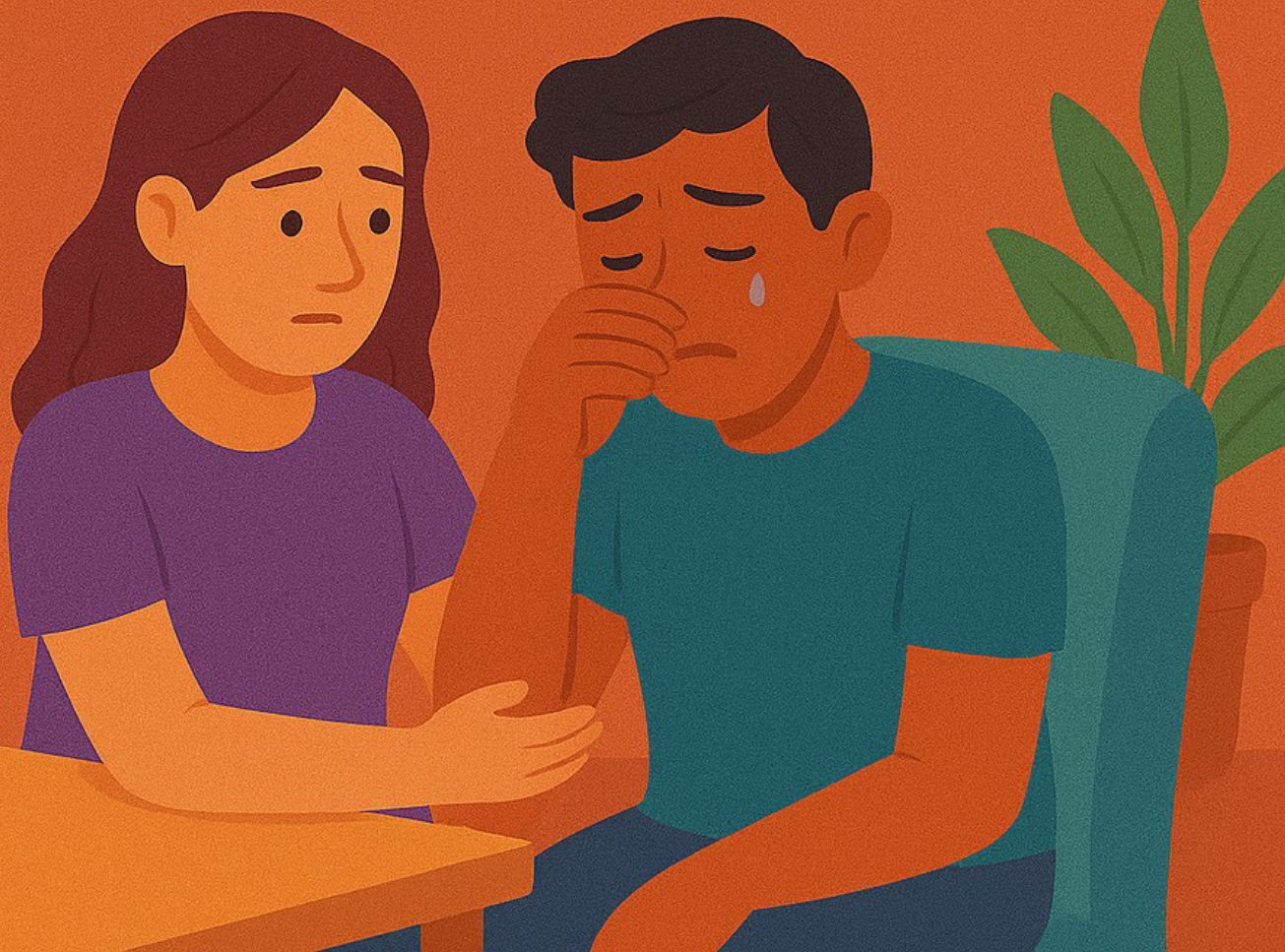
**AQUÍ NO SE TE EXIGE
NADA. SOLO
TU PRESENCIA, Y
NI SIQUIERA ESO.**



**INCLUSO SI NO PUEDES
OFRECER PRESENCIA
—AUNQUE TE SIENTAS AGOTADA,
PERDIDA, SILENCIOSA O
COLAPSADA—. AUN ASÍ,
ESTÁ BIEN.**



**TUS LÁGRIMAS
SON BIENVENIDAS.
AQUÍ EL DOLOR TIENE
UN LUGAR A LA MESA.**



**DE NINGUNA MANERA
ERES UN PROBLEMA QUE
RESOLVER, ERES UNA
HISTORIA QUE MERECE
SER ESCUCHADA.**



**AQUÍ PUEDES DERRUMBARTE.
DEJA QUE TUS
SENTIMIENTOS
TE HAGAN
PEDAZOS.**



Y NO TIENES QUE
CONTAR NADA.

TU SOLA PRESENCIA
YA ES UN POEMA.



NO ESTÁS SOLA.
ESTA TIERRA HA SIDO PISADA
POR MUCHAS PERSONAS
ANTES QUE TÚ, Y AÚN FLORECE.



**ESTE SILENCIO NO ES JUICIO,
ES DESCANSO. ESTE
ESPACIO NO ES VACÍO,
ES UN NIDO.**



**PUEDES RESPIRAR.
PUEDES TEMBLAR.
PUEDES SIMPLEMENTE SER.
AQUÍ ESTÁ BIEN.**



**ERES BIENVENIDA INCLUSO
SI CREES QUE ESTÁS ARRUINADA.
AQUÍ NO PEDIMOS EXPLICACIONES,
SOLO AUTENTICIDAD.**



**EL BOSQUE NO TE RECLAMA
BROTOS FRESCOS.
SOLO QUE PERMANEZCAS AQUÍ,
VIVA, CON TODO LO QUE
AÚN LATE EN TI.**



**TU DOLOR NO ES UNA CARGA AQUÍ.
ES UNA SEMILLA QUE MERECE TIERRA SUAVE.**



**PUEDES DEJAR LAS MÁSCARAS
EN LA PUERTA.
AQUÍ, LO VERDADERO
ES BIENVENIDO.**



QUÉDATE.

AUNQUE TE PIENSES ROTA.
AUNQUE NO TENGAS PALABRAS.
ESTE MOMENTO NO TE
EXIGE NADA MÁS.



**AUNQUE TODO DENTRO DE TI
GRITE "HUYE",
ESTE ES EL LUGAR DONDE PUÉDES
QUEDARTE Y VOLVER A TI.**



HAS LLEGADO.
Y AUNQUE LLEGASTE SINTIÉNDOTE
HECHA PEDAZOS, EL AMOR NO
NECESITA QUE TE RECONSTRUYAS
PARA ABRAZARTE.



**AQUÍ NO EXIGIMOS QUE TE
COMPORTES DE CIERTA
MANERA. AQUÍ BASTA
CON QUE RESPIRES.**



**NO
RULES**



**PUEDES SOLTAR TU HISTORIA
POR UN MOMENTO.
NO PARA OLVIDARLA, SINO PARA
RECORDAR QUE TÚ NO ERES
SOLO ESO.**



**PUEDES DESCANSAR AQUÍ...
AUNQUE NO PUEDAS ENTENDER
TU TORMENTA.**



A VECES, SOLO ESTAR VIVO
YA ES UN ACTO DE
CORAJE INMENSO.

GRACIAS POR ESTAR.



**ESTE ES EL ESPACIO DONDE
INCLUSO LO QUE NO
ENTIENDES DE
TI PUEDE
SER AMADO.**



**NO NECESITAS HACERLO BIEN.
NO NECESITAS INTENTAR
SANAR NADA.
SOLO NECESITAS ESTAR AQUÍ.**



**TODO LO QUE TRAES CONTIGO—
LA CONFUSIÓN, EL MIEDO,
EL ANHELO—TIENE
UN LUGAR JUNTO AL FUEGO.**



AQUÍ NO HAY URGENCIA.
AQUÍ, INCLUSO TUS SILENCIOS
TIENEN VOZ.



ES HORA DE RESPIRAR Y VOLVER A CASA



BIENVENIDA, HAS LLEGADO.

¡QUÉDATE TANTO COMO LO DESEES!





pazyfelicidad.org

